

## Les fondements de la théorie des méridiens

**L'acupuncture est une méthode de traitement riche et diversifiée qui propose différentes manières d'évaluer et de traiter les mêmes symptômes et maladies. Cette variété de méthodes et de modèles peut cependant être source de confusion. Cet article vise à présenter un modèle simplifié des théories traditionnelles d'acupuncture qui peut être utilisé pour rééquilibrer les méridiens et par conséquent, pour rétablir la santé du corps. La théorie présentée est illustrée par des cas cliniques que l'auteur a lui-même eu l'occasion de traiter.**

La plupart des acupuncteurs quittent l'école avec quelques connaissances des méthodes de diagnostic et de sélection des points mais possèdent rarement une compréhension d'ensemble du système pour pouvoir utiliser l'acupuncture dans un cadre clinique. Ils auront étudié quelques-unes des méthodes primaires de diagnostic telles que l'observation de la langue et la palpation du pouls, ainsi que les principes de la sélection des points, mais cela est souvent présenté de manière empirique, sans explication des raisons sous-jacentes qui font qu'un point spécifique soit potentiellement efficace pour résoudre un problème particulier ou pour une zone particulière du corps. L'étude du Yin et du Yang, des cinq éléments et de la théorie des Zangfu tend à occuper l'essentiel de l'apprentissage initial des acupuncteurs et constitue bien souvent ses principaux outils. Bien que ces outils soient des éléments incontournables de tout cours de médecine chinoise, ils ne fournissent pas nécessairement une façon de penser suffisamment cohérente et systématique dont découlerait, de façon fiable, un plan de traitement d'acupuncture logique, simple et efficace.

Diagnostiquer et traiter une maladie par l'acupuncture exige un système de diagnostic spécifique – ou, comme le dit le Dr Richard Tan, «un diagnostic d'acupuncture pour un traitement d'acupuncture» (Tan, 2007). Qu'entend-on précisément par «diagnostic d'acupuncture»? Selon le Dr Tan, il convient d'identifier d'abord le ou les méridiens «malades», puis de déterminer le ou les méridiens appropriés pour le traitement et finalement de sélectionner le ou les points appropriés sur le ou les méridiens appropriés. Le présent article s'en tiendra à la seconde étape de la méthode, à savoir déterminer le ou les méridiens appropriés pour le traitement.

Comprendre la théorie des méridiens est l'une des tâches les plus colossales de l'acupuncteur débutant. De nombreuses

relations décrivent les interactions entre les méridiens et certaines sont décrites ci-après. Chaque relation est habituellement décrite séparément, sans préciser le lien cohérent qui existe entre les méridiens. Une relation s'expliquera par exemple en ayant recours à la théorie des cinq éléments, une autre, en ayant recours à la théorie du I Ching (Livre des transformations). Bien que toutes ces théories puissent être efficaces, leurs explications sont souvent disséminées dans le vaste paysage de la philosophie et de l'histoire chinoises. La Médecine chinoise comprend les théories du Yin et du Yang, des quatre couches, des cinq éléments, des six transformations, des huit principes diagnostiques, des dix troncs célestes, des douze méridiens et des douze branches terrestres (bien que l'acupuncture de type MTC dans sa forme du XXe siècle n'aborde généralement pas ce dernier en détail). L'un des aspects les plus difficiles de la théorie des méridiens d'acupuncture est de trouver un modèle qui intègre ces différentes théories. Le chapitre 79 du Nei Jing (Classique de médecine interne) décrit les blocs basiques du système de méridiens sous la forme d'une structure à six volets comprenant trois méridiens Yin et trois méridiens Yang: «Avant les wuxing, les cinq mouvements, il se pourrait qu'il y ait eu un système basé sur le nombre six» (Wu, 1993). Selon les explications fournies ci-après, un système basé sur le nombre six peut être utilisé pour décrire les nombreuses relations entre les diverses théories mentionnées ci-dessus.

### Théorie du système de méridiens

Les effets des nombreux points d'acupuncture sont souvent expliqués empiriquement. Citons par exemple Shaoze IG 1, qui peut par exemple être utilisé pour traiter un manque de lait maternel. Cependant, de telles observations empiriques s'expliquent facilement par le biais de la théorie des méridiens – dans ce cas par l'influence du méridien Taiyang de l'intestin grêle sur le méridien opposé dans le bio-

rythme, le méridien Jueyin du foie (lequel traverse la poitrine et assure la libre circulation du lait maternel tout en assurant la fonction Jueyin de contrôler le sang). Dans ses cours, le Dr Richard Tan présente cinq de ces systèmes d'interactions entre les méridiens. Nous détaillerons ci-après ces cinq relations, complétées par une relation supplémentaire proposée par le Dr Yoshio Manaka dans son livre *Chasing the Dragons Tail* (Manaka, 1995). La plupart des acupuncteurs connaissent bien les deux premiers systèmes tandis que les quatre autres pourraient leur sembler plus obscurs. Lorsque l'on comprend ces systèmes, on arrive à expliquer pourquoi certains points d'acupuncture spécifiques ont des effets particuliers. Généralement, ces systèmes décrivent les relations entre des paires de méridiens, ce qui permet de sélectionner un méridien de rééquilibrage que l'on traitera par acupuncture lorsqu'un méridien particulier ou un organe «est malade» (tout comme cela a été décrit plus haut, avec Shaoze IG 1 qui rééquilibre le Jueyin du foie pour traiter une lactation déficiente).

### Système 1: paires intérieur-extérieur

Le système 1 couple chaque méridien Yin avec un méridien Yang qui est affecté au même élément. Bien que certaines de ces relations semblent logiques par rapport aux fonctions de l'organe couplé, – comme le rein et la vessie dans l'élément eau (tous les deux fortement liés aux fluides) – d'autres sont moins évidentes et la relation est simplement présentée comme un fait empirique, sans explication théorique suffisante. Les poumons et l'intestin grêle par exemple ont une fonction de filtrage: les poumons filtrent le Qi qui pénètre dans l'organisme grâce à la respiration et le gros intestin sépare l'eau des résidus impurs des aliments avant qu'ils ne soient expulsés du corps. Le recours à ce système implique de traiter un méridien Yang en poncturant un vaisseau Yin (et vice versa) afin de profiter de leurs interactions mutuelles, telles qu'elles sont suggérées dans le chapitre 6 du Nei Jing «Le Qi du Yin et du Yang se meuvent sans obstruction à travers tout le corps. Cela s'explique par l'interaction entre le Yin et le Yang» (Ni, 1995).

### Système 2: méridiens portant le même nom

Le système 2 couple les méridiens des extrémités supérieures avec leurs homologues des extrémités inférieures qui portent

le même nom chinois. Les méridiens sont couplés de la manière suivante: Taiyang – intestin grêle et vessie; Yangming – gros intestin et estomac; Shaoyang – San Jiao et vésicule biliaire; Taiyin – poumons et rate; Shaoyin – cœur et reins; et Jueyin – péricarde et foie. Ce système est décrit dans le Nei Jing Su Wen (Questions simples du Classique de médecine interne) au chapitre 79, où il est suggéré que chaque paire de méridiens représente un niveau différent de Qi avec des caractéristiques spécifiques (cf. Wang & Robertson, 2008 pour entrer dans les détails de ce concept). Les méridiens Taiyin des poumons et de la rate sont considérés comme les méridiens Yin les plus à l'extérieur des méridiens Yin et ils sont associés à la nourriture. Quand on utilise ce système, on traite un méridien Yin ou Yang particulier en poncturant un autre méridien Yin ou Yang qui porte le même nom (voir ci-dessous pour les exemples).

### Système 3: le circuit continu

Le système 3 est le circuit continu de méridiens couplés (Manaka, 1995) qui intègre à la fois les méridiens portant le même nom et la relation intérieur-extérieur. La fusion de ces deux types de relations crée un circuit continu entre un méridien Yin de la main et du pied et les méridiens Yang correspondants. Citons par exemple les méridiens des poumons, Taiyin de la main, de la rate, Taiyin du pied, du gros intestin, Yangming de la main et de l'estomac Yangming du pied dont la combinaison crée un circuit fermé. D'après Manaka, n'importe quel méridien de ce circuit fermé peut être utilisé pour réguler les autres, et il y a par conséquent trois options pour traiter chaque méridien. À l'inverse, un méridien peut servir à traiter les trois autres. Ce système est donc très utile quand il s'agit de traiter plus d'un méridien atteint au sein d'un groupe.

### Système 4: les voisins dans le biorhythme

Le système 4 évoqué ici a recours à la théorie chinoise des biorhythmes, et couple les méridiens avec leurs «voisins» sur la montre chinoise (Tan, 2003). Par exemple: le méridien du Cœur, Shaoyin de la main, est à son apogée entre 11 et 13 h et il peut être couplé soit avec le méridien de la rate, Taiyin du pied (9 – 11 h), soit avec le méridien de l'intestin grêle, Taiyang de la main (13 – 15 h). Bien que ce système duplique les relations que l'on retrouve dans deux des autres systèmes – relations intérieur-extérieur et nom identique (parmi les méridiens Yang) qui se répètent ici –, une

nouvelle relation s'ajoute entre les méridiens Yin de la main et des pieds (Méridien du péricarde, Jueyin de la main, avec méridien des reins, Shaoyin du pied, méridien des poumons, Taiyin de la main, avec méridien du foie, Jueyin du pied, et méridien du cœur, Shaoyin de la main avec méridien de la rate, Taiyin du pied). En utilisant les méridiens Yin pour traiter d'autres méridiens Yin, le pied pour rééquilibrer la main ou vice-versa, le yin Qi est utilisé pour mobiliser le Qi dans le méridien affecté. Pour cette raison, il peut être utile de traiter les blocages le long des méridiens Yin, là où le patient présente des déficiences. En utilisant le Yin pour mobiliser le Yin, le Qi est préservé et à l'inverse, il en va de même pour leurs contreparties Yang, en relation avec le Yang Qi. Citons à titre de bon exemple les points de maître Tung 88.01 Tongguan, 88.02 Tongshan et 88.03 Tongtian qui traitent tous les palpitations cardiaques et les douleurs cardiaques. Tous ces points sont localisés sur le méridien de la rate, Taiyin du pied.

### Système 5: les opposés dans le biorhythme

Le système 5 est basé sur le concept chinois des biorhythmes. Cette théorie affirme qu'au cours d'une période de vingt-quatre heures, chaque méridien connaît une période de deux heures au cours de laquelle son flux Qi est à son apogée et, à l'opposé, deux heures au cours de laquelle son flux de Qi est au plus bas. En couplant les méridiens dont le Qi est à son maximum avec les méridiens dont le Qi est au minimum, on obtient la loi dite de midi-minuit (Hicks et al., 2004). Par exemple, le méridien des reins, Shaoyang du pied, est à son apogée entre dix-sept et dix-neuf heures le soir et il sera par consé-

quent couplé avec le méridien du gros intestin, Yangming de la main, qui est à son apogée entre cinq et sept heures du matin. Tout comme pour les systèmes précédents, il s'agit ici d'un autre exemple de couplage des méridiens aux polarités opposées, où le Yin et le Yang et la main et le pied sont en opposition. Ce système est particulièrement utile pour traiter des pathologies qui surviennent à une heure donnée, par exemple un réveil toutes les nuits, systématiquement à la même heure.

### Système 6: le système de ramification

Le système de ramification couple les méridiens Yin et Yang en se basant sur le nom chinois qu'ils partagent, sur leurs fonctions et sur leurs localisations dans les extrémités supérieures ou inférieures. On dit que chacun des six méridiens Yin et Yang possède une fonction d'ouverture, de pivot ou de fermeture, comme le détaille le chapitre 5 du Ling Shu (cf. Wang & Robertson, 2008 pour une explication détaillée de cet aspect). On considère par exemple que les méridiens Yangming et Jueyin ont tous les deux une fonction de fermeture, tandis que les méridiens Shaoyang et Shaoyin ont une fonction de pivot. Dans ce système, un méridien Yin dans les extrémités supérieures est couplé à un méridien Yang dans les extrémités inférieures dont les fonctions sont similaires. Citons par exemple le méridien de la rate, Taiyin du pied, couplé au méridien de l'intestin grêle, Taiyang de la main, qui ont tous les deux une fonction d'ouverture. Ce système est donc basé sur le couplage de méridiens dont les polarités sont opposées – Yin-Yang et main-pied – ce qui peut avoir un effet remarquable sur le méridien traité.

## Yin Yang according to the I Ching

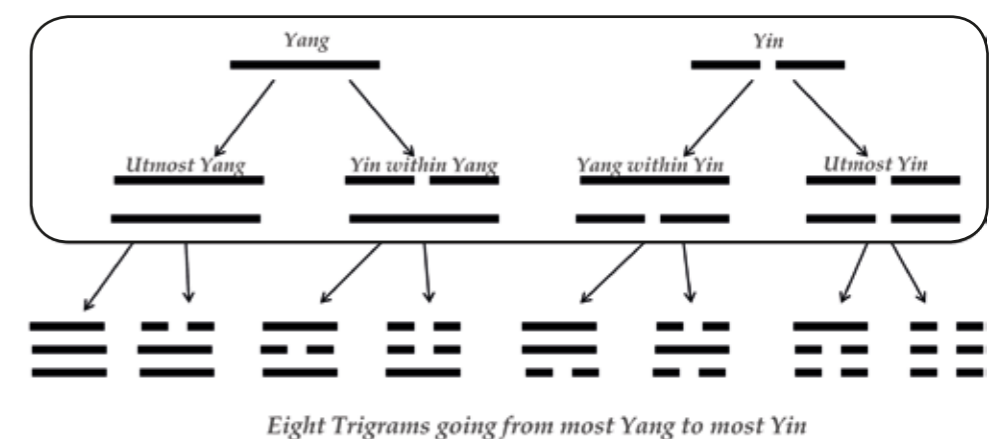


Figure 2: les trois niveaux de Yin et Yang

**Théorie de fond**

Afin d'expliquer les différentes relations des méridiens utilisables lors d'un traitement, décrivons d'abord la théorie de fond. Dans le Nei Jing, le Yang est associé au ciel et le Yin à la terre: «Dans l'univers, le Yang Qi pur monte pour converger et former le ciel, tandis que le Yin Qi trouble descend et se condense pour former la terre» (Ni, 1995). Cette distinction fondamentale entre le Yin et le Yang est représentée dans le I Ching – probablement le premier texte qui énonce la théorie du Yin et du Yang (environ 700 ans avant notre ère) – en tant que lignes continues et discontinues (cf. figure 1).

Yang	Yin
Ciel	Terre

Fig. 1: Les associations de base du Yin et du Yang

Le I Ching a développé davantage cette représentation de base du Yin et du Yang en incluant deux niveaux supplémentaires de complexité qui représentent les mutations à l'œuvre entre les deux polarités du Yin et du Yang. Le premier de ces niveaux est connu, on parle des quatre stades et le second, est celui des huit trigrammes. La représentation normale de ces niveaux se fait sous la forme d'un schéma de lignes qui se lit de haut en bas (cf. figure 2). Bien que cette représentation soit utile dans le cadre de la démonstration de l'évolution logique de la théorie, elle est d'une utilité toute relative pour comprendre la théorie des méridiens.

En réarrangeant les deux premiers niveaux de Yin et Yang d'une manière circulaire, en plaçant le niveau 1 (celui du Yin et du Yang) au centre et le second niveau (les 4 stades) autour du premier, nous obtenons une structure circulaire à six volets que l'on peut utiliser pour expliquer les interactions entre les méridiens (cf. Figure 3).

Dans le chapitre cinq du Nei Jing, le passage temporel du jour à la nuit, des saisons et des cinq éléments est décrit en termes de Yin et de Yang (cf. figure 4).

La progression de la théorie du Yin et du Yang depuis un modèle dualiste vers un modèle qui inclut les quatre saisons est logique et coule de source. Cependant son évolution vers les cinq éléments est plus complexe. Dans ce modèle, le cinquième élément –



Figure 3: les deux niveaux du Yin et du Yang réorganisés en cercle

Yang dans le Yin	Yin dans le Yang	Yin dans le Yin	Yang dans le Yang
Printemps/6 h	Automne/18 h	Hiver/0 h	Été/12 h

Figure 4: les quatre stades et les saisons associées

**Yin Yang with the Seasons**

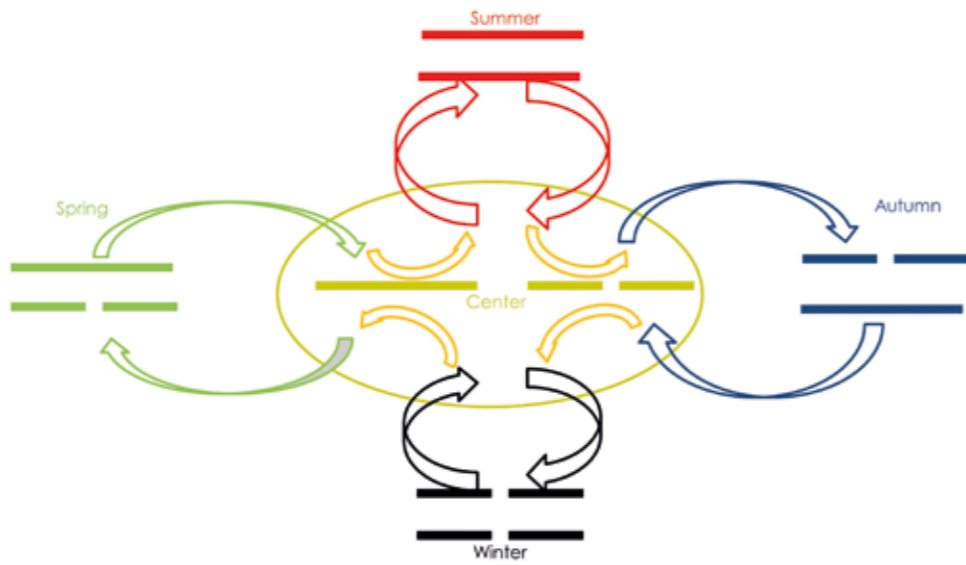


Figure 5: le modèle saisonnier des cinq éléments

Ciel	Terre	Feu	Eau	Métal	Bois
Péricarde	Rate	Coeur	Reins	Poumons	Foie
Triple réchauffeur	Estomac	Intestin grêle	Vessie	Gros intestin	Vésicule biliaire
Yang	Yin	Yang dans le Yang	Yin dans le Yin	Yin dans le Yang	Yang dans le Yin

Figure 6: Correspondances entre les méridiens

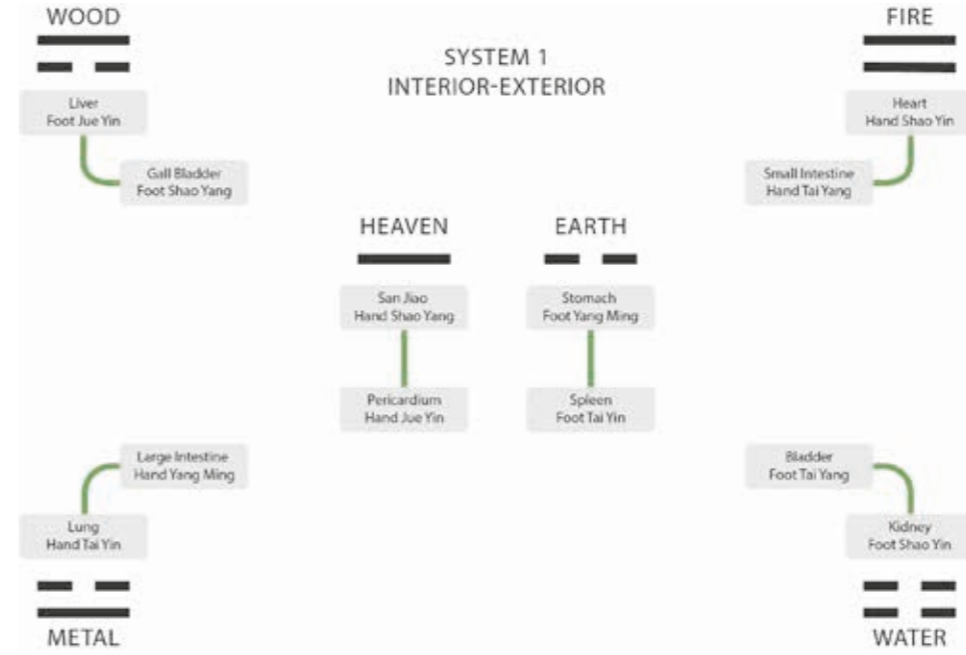


Figure 7: modèle de base des relations entre les méridiens d'acupuncture

**Les systèmes**

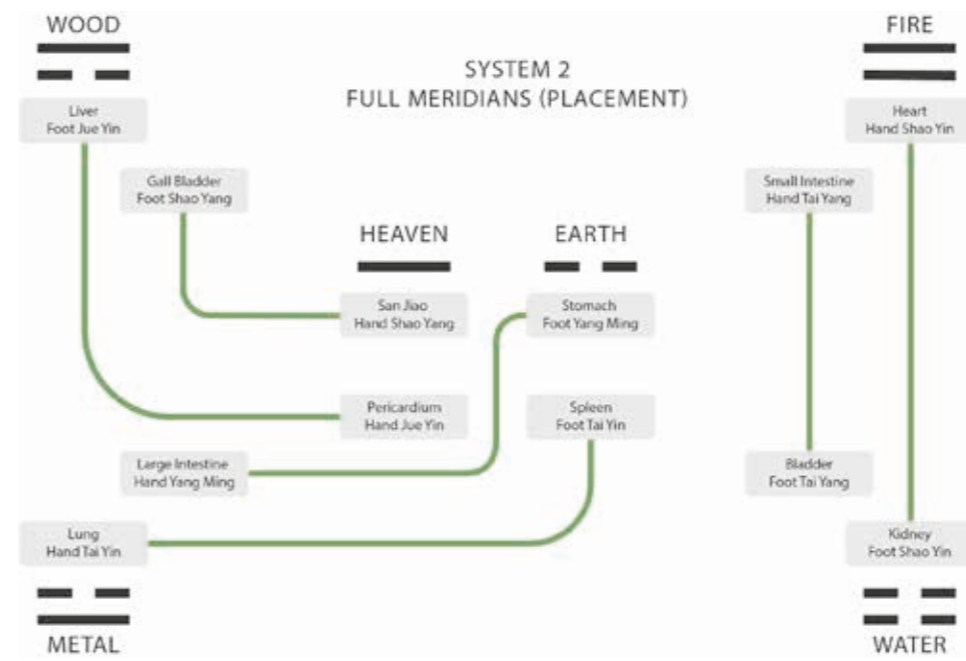


Figure 8: le système 2

la terre – peut être considéré comme une intersaison, c'est-à-dire ce qui se produit entre les autres saisons. Dans ce cas, elle est normalement représentée au centre des autres saisons; par conséquent chaque saison revient au centre avant de passer à la saison suivante (cf. figure 5).

On pourrait affirmer que la théorie des cinq éléments est en désaccord numérique avec les six méridiens que comporte le corps humain. Pour y remédier, la position centrale (de la terre) est divisée en deux, ce qui donne un aspect Yin et un aspect Yang. La part Yin correspond à la terre (rate, Taiyin du pied et estomac, Yangming du pied), tandis que la partie Yang correspond au ciel (Triple réchauffeur, Shaoyang de la main et péricarde, Jueyin de la main) (cf. figure 6).

En appliquant à ces associations le modèle de représentation circulaire à six volets introduit précédemment, on obtient le modèle suivant (figure 7) Le modèle de base de la figure 7 peut être utilisé pour représenter les différentes relations entre les méridiens d'acupuncture. Chaque position sur le modèle correspond soit au Yin, soit au Yang: si la ligne du bas de chaque paire de lignes est continue, elle indique une position yang, tandis que si cette même ligne du bas est discontinue, elle indique une position Yin. Par conséquent, le poumon et le gros intestin sont en position Yang, tandis que le rein et la vessie sont en position Yin. Tous les méridiens dont la ligne du bas est continue (c'est-à-dire Yang) commencent ou se terminent dans les bras, tandis que ceux dont la ligne du bas est discontinue (c'est-à-dire Yin) commencent ou se terminent dans les jambes. Il y a aussi une distinction Yin-Yang dans chaque position selon que le trajet du méridien passe par l'aspect Yang ou Yin du membre. Dans les paragraphes suivants, nous nous baserons sur ce diagramme pour montrer comment utiliser les différents méridiens afin qu'ils s'équilibrent mutuellement. Pour que les méridiens aient un effet thérapeutique l'un sur l'autre, ils doivent être en relation à travers une différence de polarité - basée soit sur la nature Yin-Yang de leur position générale, soit sur la nature Yin-Yang du méridien à proprement parler. Nous expliquerons cela plus en détail ci-après.

**Les systèmes**

La figure 8 représente les connexions entre les méridiens qui portent le même nom (système 2). Le méridien Yangming par ex-

emple, est constitué des deux méridiens du gros intestin et de l'estomac. Bien que ces deux méridiens soient de nature Yang, le méridien du gros intestin est relativement Yang par rapport à celui de l'estomac si l'on considère sa position générale dans le diagramme. Bien que les points sur le méridien du gros intestin puissent traiter des pathologies du gros intestin, les points sur le méridien de l'estomac pourraient être plus efficaces puisqu'ils possèdent une polarité relativement Yin. Cela s'illustre à titre exemplaire par les effets sur le gros intestin du point Shangjuxu E 37, le point mer he inférieur du gros intestin. De même, les points du méridien des reins traiteront plus efficacement les pathologies du méridien du cœur. Les deux méridiens font partie de Shaoyin, pourtant le méridien des reins est de polarité Yin (il commence dans le pied), ce qui contraste avec la polarité Yang du méridien du cœur (qui se termine dans la main). Zhubin Rn 9 qui est utilisé pour les troubles psychiques, la dépression et les palpitations [Deadman et al., 1998] illustre fort bien le propos.

La figure 9 englobe le système 1 (paires intérieur-extérieur), le système 2 (méridiens portant le même nom), et le système 3 (circuit continu). Le système 3 combine essentiellement les systèmes 1 et 2, de sorte que chaque méridien peut en rééquilibrer un autre dans le même groupe (représenté par les lignes qui relient les différents méridiens). Le méridien Yangming du pied (estomac) peut par exemple rééquilibrer le méridien Yangming de la main (gros intestin), tout comme les méridiens Taiyin du pied (rate) et Taiyin de la main (poumon). Par conséquent, les points sur le méridien de l'estomac peuvent traiter des pathologies qui impliquent les trois autres méridiens. Par exemple, on dit que les effets de Zusanli E 36 sont de rectifier la rate et l'estomac, d'harmoniser les intestins et de disperser la stagnation, et de dissoudre une stagnation de sang dans le thorax [Ellis, Wiseman & Boss, 1991]. Or les points Tung 88.17 Simazhong, 88.18 Simashang et 88.19 Simaxia – tous localisés le long du méridien Yangming du pied – traitent les troubles pulmonaires tout comme les douleurs le long des méridiens de la rate, Taiyin du pied, et du gros intestin, Yangming de la main.

La figure 12 montre comment le système 6 (voisins dans le biorhythme) exploite un schéma d'alternance du Yin et du Yang, où le Qi passe par un méridien Ying, d'une po-

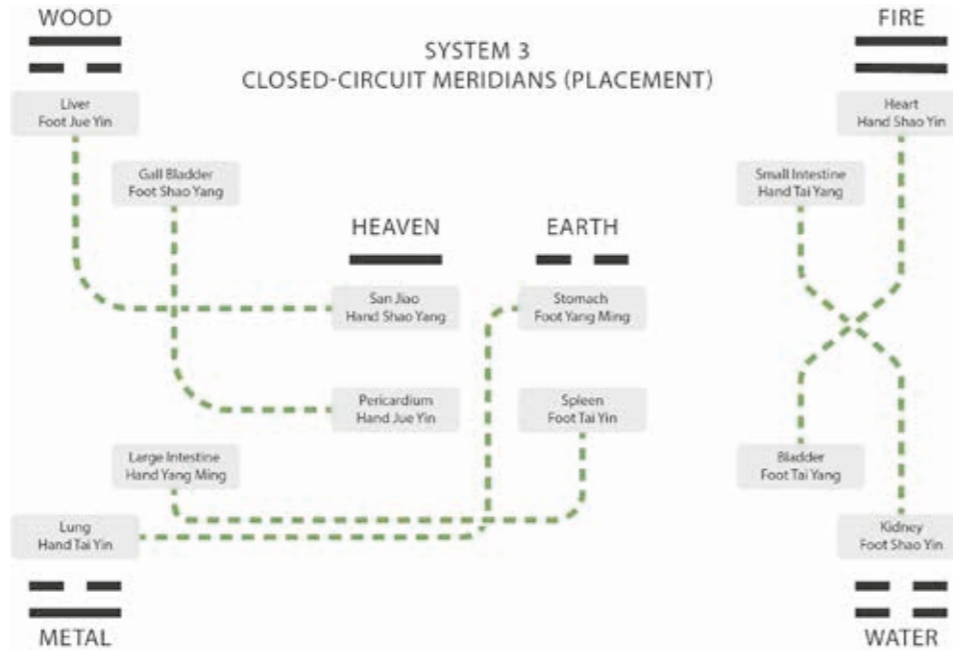


Figure 9: le système 3

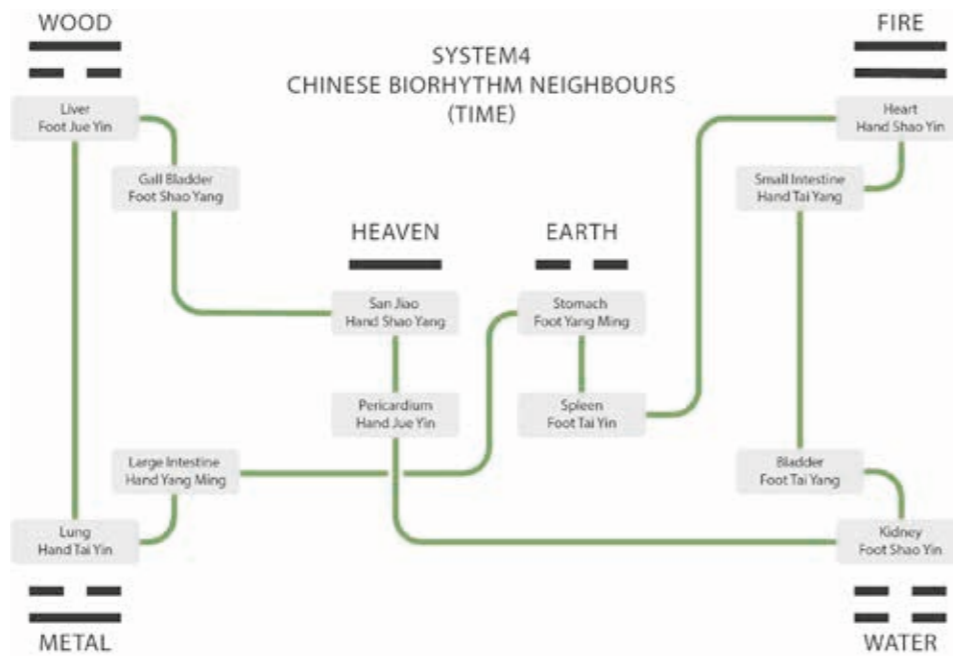


Figure 10: le système 4

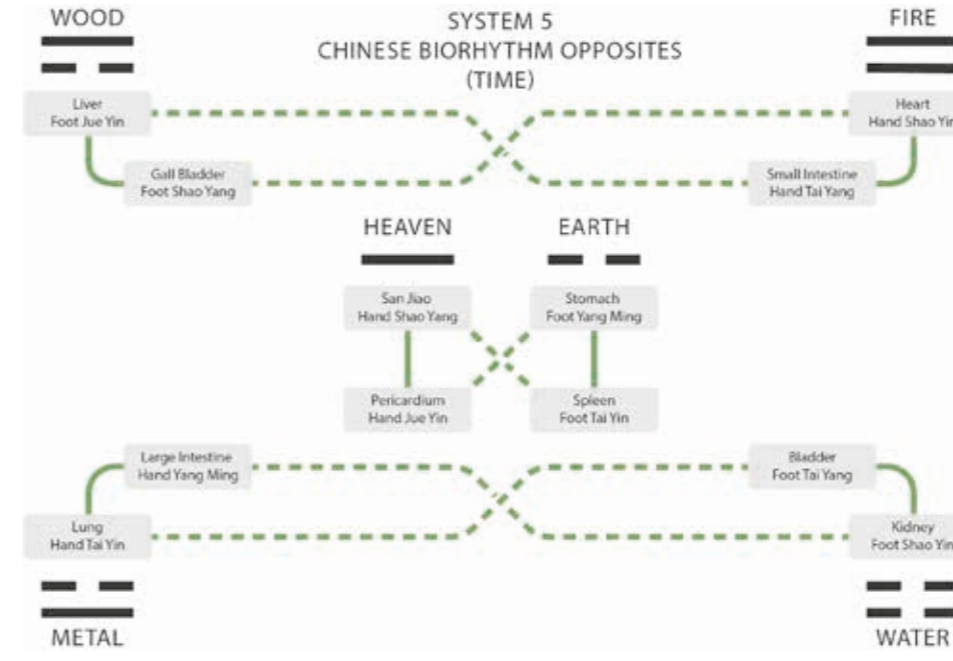


Figure 11: le système 5

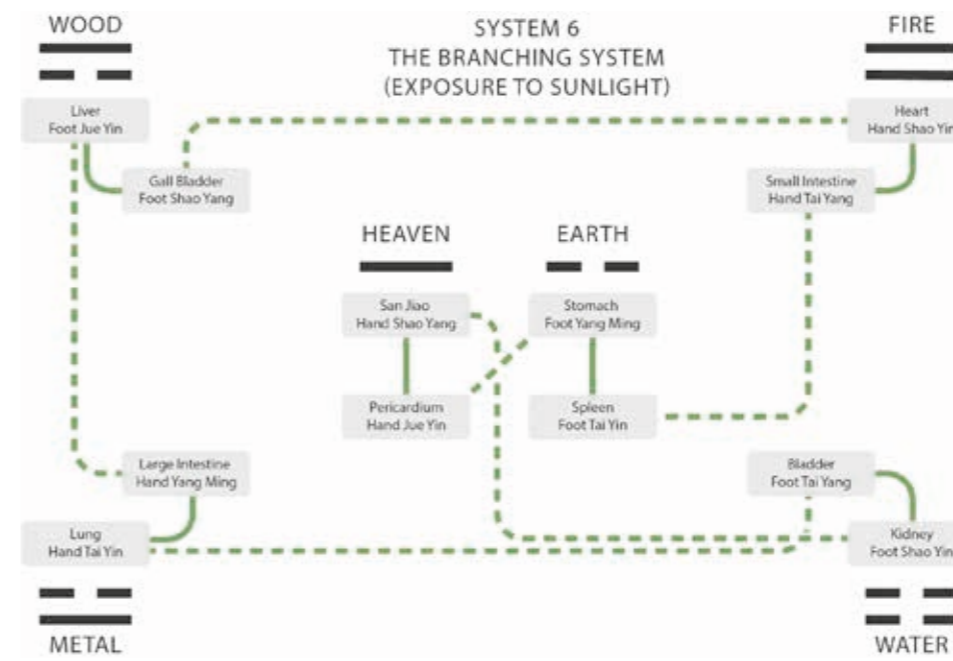


Figure 12: le système 6

sition Yin vers une position Yang, et par un méridien Yang (contrairement au système 4), d'une position Yang vers une position Yin. Cela explique pourquoi les points du méridien Taiyin de la rate peuvent traiter des problèmes inhérents au méridien du cœur; par exemple les points Tung Tongguan 88.01 (le long du méridien de la rate) qui traitent des palpitations et d'autres maladies du cœur. Ces modèles ont des utilisations multiples et sont particulièrement utiles en présence de pathologies complexes. Les schémas nous fournissent une carte visuelle des relations entre les méridiens et peuvent aider les praticiens à mettre au point des traitements plus efficaces. Dans la pratique clinique, nous voyons parfois deux méridiens affectés qui ne sont pas interconnectés par l'un des six systèmes. Dans de tels cas, nous pouvons trouver un méridien qui traitera les deux méridiens et, par la même occasion, simplifier notre plan de traitement. Les troubles affectant par exemple les reins et le foie peuvent être traités en ayant recours au méridien du triple réchauffeur, Shaoyang de la main – ainsi que par le point Tung Huanchao 11.06 (localisé sur la face latérale de l'annulaire) qui tonifie le foie et les reins. Citons encore, les problèmes de cœur et de poumon, qui impliquent une plénitude dans le thorax et une dyspnée, qui peuvent être traités en ayant recours aux points localisés le long du méridien de la vessie, Taijyan, tels que Kunlun V 60 [Ellis, Wiseman & Boss, 1991]. Ou les méridiens de la rate et des reins qui peuvent être traités par le point sur le Yangming de la main Hegu GI 4, qui traite les problèmes menstruels et tonifie le réchauffeur inférieur et les reins [Ellis, Wiseman & Boss, 1991].

La figure 11 montre de quelle manière, dans le système 5 (oppositions dans le biorhythme), le méridien qui est «plein» peut être utilisé pour rééquilibrer le méridien «vide» (connexion par les lignes dans le diagramme). Par exemple, à 12 h le méridien du cœur, Shaoyin de la main, est «plein» et peut être utilisé pour rééquilibrer le méridien de la vésicule biliaire, Shaoyang du pied qui est «vide» à cette heure. Un bon exemple dans ce contexte: Yanglao IG 6 utilisé pour la vision trouble (qui est normalement associée à un manque de sang du foie – voir Ellis, Wiseman & Boss, 1991).

La figure 10 présente la façon dont le système 6 (le système des ramifications) se combine au système 2 (paires intérieur-extérieur). Les lignes de connexion

Membre supérieur	Membre inférieur	Torse
main	pied	tête
poignet	cheville	nuque
avant-bras	jambe	thorax jusqu'au nombril
coude	genou	nombril
bras	cuisse	bas de l'abdomen
épaule	hanche	zone génitale

Figure 13: correspondances en miroir

montrent que le Qi circule depuis un méridien Yang vers un méridien Yin dans chaque position, et depuis un méridien Yin vers un méridien Yang quand on passe d'une position générale à une autre. Les lignes montrent quels sont les méridiens qui peuvent se rééquilibrer les uns les autres et illustre l'équilibre dynamique entre le Yin et le Yang. Les points sur le méridien du poumon, Taiyin de la main, peuvent ainsi traiter des problèmes relatifs au méridien de la vessie; Lieque P 7 peut par exemple être utilisé pour traité des problèmes de sinus ou des maux de tête le long du méridien de la vessie. Citons encore les points sur le méridien du gros intestin – tels que Hegu GI 4 – qui peuvent traiter des pathologies du méridien du foie telles que les maux de tête et les yeux rouges (Ellis, Wiseman & Boss, 1991).

### Histoires de cas

Les études de cas présentées ci-après proposent des exemples basiques de l'utilisation clinique des différents systèmes décrits ci-dessus. La procédure de diagnostic utilisée dans ces cas consiste à identifier dans un premier temps le ou les méridiens affectés, puis à choisir le méridien qui peut être utilisé pour rééquilibrer le ou les méridiens affectés en se basant sur les différents systèmes décrits précédemment. Les principes suivants sont utilisés pour sélectionner les méridiens à utiliser lors du traitement:

- Si plus d'un méridien est affecté, identifier le méridien qui rééquilibre tous les méridiens affectés. Les méridiens des reins, Shaoyin du pied et du foie, Jueyin du pied, peuvent par exemple être rééquilibrés tous les deux en ayant recours au méridien du gros intestin, Yangming de la main (Reins, Shaoyin du pied – système 5, foie, Jueyin du pied – système 4).
- À chaque fois que cela est possible, utiliser le méridien qui a le plus de relations avec le méridien affecté. Le méridien de la

vessie, Taiyang du pied peut par exemple être rééquilibré par quatre méridiens différents, mais le méridien qui revient dans deux systèmes (le 4 et le 5) est le méridien des poumons, Taiyin de la main. Ce sera donc le meilleur choix.

Pour sélectionner les points sur le méridien d'équilibre, il convient d'identifier les points ashi (douloureux à la pression) qui «reflètent» la zone affectée, tel que l'enseigne le Dr Tan (ainsi que d'autres). L'articulation du genou par exemple est reflétée par celle du coude, l'articulation de la hanche par celle de l'épaule et l'articulation de la cheville par celle du poignet (cf. figure 13). Si le patient a par exemple des douleurs dans la zone de Taixi Rn 3 sur la cheville droite, on recherchera des points ashi sur le poignet gauche (par ex. Yangxi GI 5, Daling MC 7, Shenmen C 7, Yangchi TR 4 et Yanggu IG 5). Bien que tous ces points puissent potentiellement avoir un effet positif sur la douleur à la cheville (il se peut que vous envisagiez de traiter un méridien spécifique selon la théorie des systèmes), les points ashi au-

ront des effets plus forts et dans la mesure du possible, il faudrait les trouver et les utiliser. Si la situation traitée n'entraîne aucune douleur ou aucune gêne, la zone dont la fonction est altérée doit être assimilée à une zone affectée et les méridiens qui passent sur cette zone doivent être considérés comme étant touchés. Pour un patient qui souffre par exemple de dysfonction érectile, les méridiens affectés pourraient être les méridiens des reins, Shaoyin du pied, et du foie, Jueyin du pied, dont les méridiens d'équilibre primaires seront ceux du gros intestin, Yangming de la main (rééquilibre le Shaoyin des reins à travers le système 5 et le Jueyin du foie à travers le système 4) et du triple réchauffeur, Shaoyang de la main (rééquilibre le Shaoyin des reins à travers le système 4 et le Jueyin du foie à travers le système 3). Afin d'approfondir les explications sur la manière de combiner les méridiens afin de traiter des problèmes cliniques complexes, on recommandera aux lecteurs d'étudier la méthode d'équilibre enseignée par le Dr Richard Tan.

### Étude de cas 1

Une femme de 20 ans se plaignait d'une ampleur de mouvement réduite au niveau de son bras gauche depuis plus de quatre ans. Il n'y avait pas d'autres symptômes, son pouls et sa langue étaient normaux. On a demandé à la patiente de montrer l'ampleur de ses mouvements et d'indiquer où elle ressentait de la douleur. Elle a désigné le biceps, environ 3 à 7 cun proximal du coude. Les méridiens affectés ont été identifiés, il s'agissait du gros intestin, Yangming de la main et des poumons, Taiyin de la main.

Le méridien du foie, Jueyin du pied, a été sélectionné pour le traitement, étant donné qu'il rééquilibre à la fois le méridien des poumons (à travers le système 4) et celui du gros intestin (à travers le système 6). Trois aiguilles ont été insérées dans des points ashi, le long du méridien du foie, dans la partie haute de la cuisse droite (en se basant sur la théorie du miroir). La possibilité de bouger totalement le bras est revenue immédiatement et toutes les douleurs se sont dissipées. La patiente est revenue la semaine suivante pour un traitement de suivi et a indiqué que l'ampleur des mouvements s'était améliorée de 80 à 90 %. Le même traitement a été répété pendant les deux séances suivantes, à une semaine d'intervalle. Après trois traitements, le rétablissement a été complet.

### Étude de cas 2

Un homme de 71 ans se plaignait de douleurs, de gonflements et d'une sensation de brûlure le long de la face latérale du pied gauche, qui s'étendait jusqu'à l'orteil. La goutte a préalablement été diagnostiquée. Le méridien de la vessie, Taiyang du pied a été identifié comme étant le méridien affecté. Yuji P 10 a été choisi puisque le méridien des poumons, Taiyin de la main rééquilibre le méridien de la vessie, Taiyang du pied (système 5 et 6) et l'éminence thénar reflète la zone affectée du pied. La douleur, le gonflement et la sensation de brûlure disparurent après un seul traitement et le patient n'a pas eu de rechute de goutte depuis (plus de deux ans et demi).

### Étude de cas 3

Une femme de 35 ans, tailleur de profession, souffrait de migraines depuis plus de 10 ans. Sa douleur était unilatérale, en coups de poignard, accompagnée de nausées et de vomissements. La douleur partait de la région occipitale, irradiait vers les tempes et elle ressentait une sensation de traction dans tout le dos. Elle avait des migraines au moins une fois par semaine qui l'empêchaient de travailler. Les méridiens affectés ont été identifiés comme étant celui de la vésicule biliaire, Shaoyang du pied, et celui de la vessie, Taiyang du pied du côté gauche.

Le méridien du cœur, Shaoyin de la main, a été sélectionné pour le traitement puisqu'il rééquilibre à la fois les méridiens de la vésicule biliaire, Shaoyang du pied (systèmes 5 et 6), et de la vessie, Taiyang du pied (système 3). Le méridien des reins, Shaoyin du pied a également été inclus puisque la patiente ressentait une sensation de traction le long du méridien de la vessie, Taiyang du pied, et que le méridien des reins, Shaoyin du pied rééquilibre le méridien de la vessie, Taiyang du pied à travers les systèmes 2 et 3. Des aiguilles ont été insérées dans Shenmen C 7 et Shaohai C 3, et 10 aiguilles ont été insérées le long du méridien Shaoyin du pied de Dazhong Rn 4 jusqu'à Yingu Rn 10 à des intervalles réguliers sur le côté droit (le bas de la jambe correspond à la zone qui va de la nuque au nombril, où la douleur a été ressentie). Après le premier traitement les maux de tête ont été réduits à une simple sensation générale de flou dans la tête. Après trois traitements supplémentaires, tous ses symptômes avaient disparu.

### Conclusion

Lorsque l'on cherche à comprendre les différentes interactions entre les méridiens, la représentation visuelle des relations entre les méridiens a une utilité pratique et peut aider les praticiens à sélectionner les méridiens les plus efficaces à poncturer. Les praticiens peuvent également utiliser ces modèles pour comprendre comment une maladie qui commence dans un méridien peut se propager à d'autres méridiens et par conséquent, pour cibler la racine du trouble. Le recours à ce modèle au cours de la pratique quotidienne peut à la fois simplifier le diagnostic et améliorer l'efficacité du traitement.

### Bibliographie

- Ellis, A., Wiseman, N., & Boss, k. (1991). Fundamentals of Chinese Acupuncture. Brookline, Massachusetts: Paradigm Publications.

- Hicks, A., Hicks, J., & Mole, P. (2004). Five Element Constitutional Acupuncture. Edinburgh: Chuchhill Livingstone.
- Maciocia, G. (1989). The Foundations of Chinese Medicine. Edinburgh: Churchhill Livingstone.
- Manaka, Y. B. S. (1995). Chasing the Dragon's Tail. Massachusetts: Paradigm Publications.
- Ni, Maoshing, (1995). The Yellow Emperor's Classic of Medicine: A new translation of the Neijing Suwen with commentary. Boston: Shambala.
- Robertson, J. D., & Holeman, C. (2010). "Channel Palatation and the Utilisation of Classical Theory". The Journal of Chinese Medicine (92).
- Tan, R.T.F. (2007). Acupuncture 1,2,3. San Diego: Richard Tan
- Tan, R.T.F. (2003). Dr. Tan's strategy of Twelve Magical Points. San Diego: Richard Tan.
- Wu, Jing-nuan (1993). Ling Shu or The spiritual Pivot. Washington D.C.: The Taoist Center.
- Young, W. C. (2008). Lectures on Tung's Acupuncture: Therapeutic Systems. Taiwan: Chinese Medical Center.

Pour obtenir plus d'informations UAT voir

[www.uat.training](http://www.uat.training)



### L'auteur: Jonathan Shubs

diplômé en acupuncture de l'APS-MTC

Diplômé de l'institut Shao Yang, Jonathan exerce au sein d'un cabinet privé à Lausanne (CH) depuis 2006. Pour se perfectionner et explorer d'autres méthodes, il a étudié intensément avec le Dr Richard Tan et a décroché le statut de «Balance Method Gold level practitioner» en 2014. Il donne à la fois des cours d'acupuncture de perfectionnement ainsi que des cours de gestion clinique et d'éthique à l'Académie des Arts Thérapeutiques à Genève, en Suisse et à la Chiway Academy for Acupuncture and Asian Medicine à Winterthur, Suisse. Il donne des conférences à l'échelle internationale. Il se concentre essentiellement sur l'acupuncture intégrative en faisant la synthèse entre différents styles et différentes théories afin de dégager une approche cohérente et logique de diagnostic et de traitement.

contact@unifiedacupuncturetheory.com  
www.unifiedacupuncturetheory.com